

Speiseplan Schulen/Kindergärten

Freude auf dem Teller

Guten Appetit



Änderungen
vorbehalten!

Montag 11.11.19		Dienstag 12.11.19		Mittwoch 13.11.19		Donnerstag 14.11.19		Freitag 15.11.19	
Paprikacremesuppe		Tomatensuppe m. Croutons	ij	Kräutercremesuppe	g	Griech Dukaten Suppe	a1,g	Blumenkohlsuppe	
Hähnchenbrustfilet in Curryauce g dazu Basmatireis		Spaghetti(a1) Bolognese (i) (Rind) dazu Parmesan(c,g)		gebackenes Seehechtfilet a1,d mit Cocktailsauce c,g,i, dazu kleine Kartoffeln		Cordon Bleu a1,g vom Hähnchen(Putenschinken, Käse) dazu Kartoffelsalat		Chili con Carne i vom Rind mit Sauerrahm g Semmel a1	
Eieromelette c,g mit Rahmspinat g dazu Salzkartoffeln		Blumenkohl-Käsetaler a1 mit Kartoffel-Erbsenpüree g,i dazu Kräutersauce g		Winterliches Ratatouilleg (Kohlrabi, Kürbis & Steckrüben) dazu Weizen Ebly a1		Sojageschnetzeltes in Chamignonrahmsauce a1,a3,f,g dazu Spätzle a1,c		Penne a1 mit Kürbissahnesauce g,i dazu Reibekäse g	
Rohkost		Chinakohl-Paprikasalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat	
Blaubeermuffin	a1,c,g	Stracciatellapudding	g	Obst	g	Mousse au Chocolat	a,c,g	Bio Fruchtojoghurt	

Montag 18.11.19		Dienstag 19.11.19		Mittwoch 20.11.19		Veggie Donnerstag 21.11.19		Freitag 22.11.19	
klare Geflügelsuppe		Gemüse Reissuppe		Asia-Hühnersuppe a1,c		Nudelsuppe	a1	Grünkernsuppe	a1
Rigatonelli a1 mit Lachs in Tomatencreme d,g,i		Geflügelbratwurst ij mit dunkler Bratensauce dazu Kartoffelpüree g		PASTA Lasagne al Forno vom Rind a1,g,i		Gemüsepfanzerl a1,c,g (Kürbis,Steckrübe) mit Schnittlauchsauce g & Salzkartoffeln	a1,c,g	Putenhackbällchen a1,c,g,j mit Rahmsauce g dazu Erbsengemüse g und Reis	
Orientalisches Marktgemüse i mit Kichererbsen dazu Couscous a1,i und Joghurt Minz Dip g		herbstlicher Gemüseeintopf mit Bauernbrot a1,a3		Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung g,i dazu Paprikasauce i		vegetarische Frühlingsrolle a1,c,g,i (Mungobohnen, Weißkohl, Lauch) mit Süß-saurem Dip dazu Basmatireis		Gnocchi a1 mit Käsesauce g	
Mais,Paprika,Gurkensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Rohkost	
Chia Pudding		Quarkdessert	g	Schaumkuss		Kiwi	c	Pudding	a,g

Foodvarieté GmbH- Zenostraße 12 - 84427 Sankt Wolfgang foodvarieté@gmx.de

Zusatzstoffe: 36 mit Farbstoff, 37 mit Konservierungsstoff, 41 mit Antioxidationsmittel, 42 mit Geschmacksverstärker, 43 geschwefelt, 46 mit Phosphat, 47 mit Süßungsmittel, 38 mit Nitritpökelsalz

a Gluten, b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf, k Sesam, l Schwefeldioxid, m Lupinen, n Weichtiere

a1 Weizen & Weizenerzeugnisse, a2 Dinkel & Dinkelerzeugnisse, a3 Roggen & Roggenerzeugnisse, a4 Gerste & Gerstenerzeugnisse, a5 Hafer & Hafererzeugnisse, a6 Kamut & Kamuterzeugnisse